



令和5年4月7日 玉島小保健室

入学・進級おめでとうございます



令和5年度がはじまりました。入学・進級おめでとうございます(^^♪

学年の友達はいっしょですが、担任の先生や教室がかわりました。玉島小に4人の新しい先生方をお迎えしました。



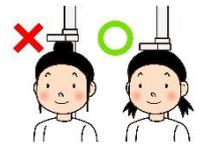
12日には、8人の1年生が入学してきます。楽しみです(*^▽^*)

環境も変わります。大きくかえるのは、みなさんの『気持ち』です。気持ちは、自分ではかえることができません。新学期は、自分の目標やがんばることを決めるのに一番いい時です。春休みのままの生活を引かずらぎ、生活リズムや身の回りを整えてスタートしましょう！！

コロナ感染症関連では、基本的な考え方が少しずつ変わってきています。学校だよりなどでくわしく伝えていきますので、お便りを読まれてください。令和5年度も、『思いやり』『支え合い』『感謝』のハッピーサイクルを循環させて、楽しい学校生活をおくりましょう。



けんこうしんだん 4月の健康診断スケジュール



★4月13日(木) 発育測定(身長・体重) 視力・聴力検査



*体操服、眼鏡を持っている人は持ってくる。



★4月20日(木) 眼科健診(目のけんさ)

★4月25日(火) 耳鼻科健診 *耳あかをとってもらおう。



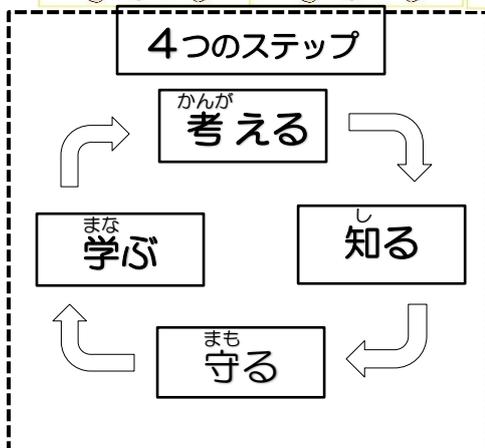
★4月26日(水) 尿検査一次 *前日に検尿キットを配布します。



★5月 1日(月) 心臓検診(1年生のみ) *体操服を忘れずに!

健康診断

4つのステップ



毎年4月～6月まで必ずある「健康診断」。同じことをやっているわけではありませんよ。身長がのびたなあでも体重も増えすぎていないかなあ？運動不足かも…好きなものばかり食べていないかなあ？目がかゆかったのは、アレルギーだったからなんだ、病院へ行ってみよう！こんな4つのステップを意識して受けてみてくださいね。

考える

保健調査票を記入して、ふだんの健康の様子を振り返りましょう。

知る

いろいろな検査や検診で、自分の成長や健康の様子を知りましょう。

まも守る

くわしい診察や検査が必要なときは、病院に行き、自分の健康を守りましょう。

まな学ぶ

より健康にすごすために必要なことを学んでいきましょう。

みなさんの健康への興味があがればうれしいです!(^^)!



こんなときは 保健室に きてください

養護教諭の岩村です。保健室は、みなさんが心も体も健康で過ごせるよ

うにサポートしていく場所です。よろしくお願ひします。



けがをした時



体調が悪い時



悩みや相談がある時

おうちの方へ

プライバシー配慮の為、学校からの配布プリントや問診票等を「保健関係配布封筒」に入れて配ります。記入していただくプリントは、早めに提出をお願いします。